



Dünya Çocuk  
Akademisi  
Ağaoğlu Maslak 1453

# Bilgi Paylaşımı 4



# BİZ KOÇAMAN BİR AİLEYİZ...



#zorluklarberaberasilir

#oncemoral

#guzelruhhali

#onceinsan

#COCUGUNGUCU

#OGRENMENIN GUCU

#OGRETMENINVARLIGI

#EGITIMOLMADANASLA

Bu bir Dünya Çocuk Akademisi yayınıdır.  
Her hakkı Dünya Çocuk Akademisi Maslak'a aittir.  
©Dünya Çocuk Akademisi

## Sevgili Ailelerimiz, Değerli Velilerimiz,

4.sayımızı elinize aldığınız bugünlerde, zaman su gibi akıp gitti, gidiyor...

“Bir de bana, bizlere sorsanız?” dediğinizi duyar gibiyiz...

Tabii ki yaşananlar, hayata bugün ve yarınlara yansımaları hiç de kolay değil ve olmayacakta...

Bizler esas sıkıntıların, ‘umutların bittiği anlar’ başladığını bilenlerdeniz.

Aynen sizler, hemen hepiniz gibi...

Ve tabii ki, dayanışmanın, sevgiyi, doğruyu, bilgiyi paylaşmak, bir kaç içten, güzel söz ve davranış ile umutların artacağına da...

Tabii ki de sonu olacak bu zorlukların... beklenmeyen ani bir travma, virüs saldırısı yaşadık, yaşıyoruz, bazen insanı, “bu yaşadıklarımız bir film mi acaba?” diye düşündüren...

Hepimiz daha dikkatli, daha özenli yaşama koşulları geliştirdik, eminiz ki ilk günlerin, kafamızı haberlerden kaldıramama durumu, çevremize, ailemize, minik yavrularımıza umut verme reflexine dönüştü.

Bizler, uygulamamızdan okulumuzun aktif olamadığı anların eğitime nasıl ekleneceğini sizlerle önümüzdeki hafta paylaşacağız.

Çocuklarımızın bir günlerinin dahi ziyan olmayacağını, tahmin ettiğinizi biliyoruz.

Ve de olmayacak...

Hiç bir beraber geçirilecek gün heba olmayacak...

Şu anda zevkle paylaştığımız, evlerinize kitapçıklar ve Youtube kanalımıza, önümüzdeki haftadan itibaren canlı yayınları da ekleyeceğiz...

Sizlerden gelen bu talep doğrultusunda, öğretmenlerimiz, yavrularımız göz göze hasret giderecekler...

Eğitimin belki de hiç düşünmediğimiz bir uygulaması ile programımızı, kazanılan bilgileri tekrar edip, yenilerini de eklerken öğretmenlerimiz, bazen okulumuzdan, bazen evlerinden titizlik ve gurur ile çalışıyorlar...

Bu haftanın başında, ellerinizde olan FİT KIDS / FIT FAMILIES ...

Diğer bir anlamda... Güçlü kalmanın mecburiyeti... Neşeli aile oyunları... Spor ve eğlence kartlarımızın kullanımını, sevgili spor öğretmenlerimizin Youtube çekimlerinde, açıklamaları, kartları kullanım şekilleri ile sizler için hazırladılar...

11 Nisan Cumartesi günü tüm detayları sizler ile olacak, daha da neşeli bir hafta sonu için...

Hala soruları olanlar var ise, 12 Nisan ne güne duruyor ki :-))

Umutlu kalabilmek için, sağlam olabilmeliyiz...

Aldığımız gıdalarımız, paylaştığımız sevgilerimiz, ruh halimiz, dinginliğimiz ve adale gücümüz ile...

O zaman buyrun efendim, GÜÇLÜ AİLELER, GÜÇLÜ ÇOCUKLAR oyunlarına...

Bu günler eninde sonunda bittiğinde... Bizler için yaşananların bir mottosu, etiketi olacak... Hepiniz, hepimiz ile bağlantılı... Beraber çıktığımız bu yolda, kader bağlantılı...

Bizler çoktan adını koyduk bile... Bu emsalsiz gücün...

Sizlerde bir beyin fırtınası yapın lütfen...

Haftaya buluşana dek...

Hepinizi çok seviyoruz, Hepiniz çok değerlisiniz... Kalın SEVGİ ile...

**Dünya Çocuk Akademisi Maslak**

## Sevgili Dünya Çocuk Akademisi Velileri ve Sevimli Miniklerimiz

Öncelikle umuyorum ki sağlığınız ve huzurunuz yerindedir:) Sizleri çok özleyorduk ama önceliğimiz sizlerin sağlığı. Siz sağlıklı ve huzurlu olursanız biz dünya çocuk akademisi ailesi olarak mutlu oluruz. Miniklerimizin bu dönemde sizlerle beraber keyifli vakti geçirmesi için evlerinize misafir oluyor ve sizden gelen olumlu geri dönüşlerle bizlerde mutlu oluyor ve motivasyonumuzu yükseltiyoruz. Özlediğimiz sevimli öğrencilerimizin keyifli, mutlu ve huzurlu olması en hassas noktamız.



Kaygı ve korku belirsizlikten beslenir, bu dönemde miniklerinize karşı acık olun. Böylelikle onların mantık yürütme becerilerini desteklemiş olursunuz yaşadığımız durumu anlatın, hakkında konuşun, fikirlerini alın ve onlara bu durumun geçici olduğunu ısrarla söyleyin :)

Tabii buna sizde inanın çünkü minikleriniz sizin ruh halinize göre şekillenir. Aynı zamanda miniklerimizin bu dönemde problem çözme becerilerini de desteklemiş olursunuz.

Gelelim en güzel kısmına :)

Miniklerinizle çocukluğunuza doğru yola çıkmaya ne dersiniz?

Oyun terapisinde, çocuklarla oynamanın biz büyüklere olan olumlu etkileri vardır. Çocuklarımızla vakit geçirmek adından anlaşılacağı gibi bizler için de terapi niteliğindedir. Onlarla lütfen oyunlar oynayın, kendi çocukluğunuzdaki anılarınızı paylaşın, onların sizin yerinize geçmesini isteyin ve siz onların çocukları olun :) inanın eğlenceli olduğu kadar çok eğitici ve öğretici bir oyundur. (Evcilik)

Kendinizi rol model almış minicik birinde izleyebilme fırsatı yakalamış olur ve ondaki anne baba anlayışını da gözlemlemiş olursunuz. Bu sayede miniklerinizin oyun oynayarak öğrenme becerilerini desteklemiş olursunuz. Öz güven gelişimi 2-4 yaş aralığında çok hızlı ilerler. Evlerinizde onlara bu konuda destek olun :)

Mesela beraber sofralar kurun sonra onun size yardım etmesini isteyin veya kurabiyeler yapın seklini onun vermesini isteyin, odasına girin oyuncakların yerini onun değiştirmesini isteyin ya da oyun kurmasını ve kurallarını onun koymasını isteyin :)

Ama sonrasında muhakkak takdir edin.

Dünya çocuk akademisi ailesi olarak her zaman yanınızda olduğumuzu, sizi ve miniklerimizi çok önemseyeceğimizi ve tek dileğimizin sağlıklı bu dönemi atlatmanız olduğunu bilmenizi isteriz.

Evde eğlence kitapçıklarımızla ve you tube kanalında hazırlamış olduğumuz uzaktan eğitim videolarıyla çocuklarımızın gelişimlerine destek olmak ve bu süreci en kaliteli şekilde geçirmelerini desteklemek amacı ile biz hep burada olacağız. Mektubumun en başında da belirttiğim gibi miniklerimizin huzuru ve mutluluğu bizim en hassas noktamız.

Çocuklarımıza karşı şeffaf olmak, onları birey olarak görmek ve en önemlisi dinlemek en etkili yöntemimiz olacaktır. Soracakları hiç bir soruyu yanıtsız bırakmayın, çünkü onlar da 2, 3 veya 4 yıllık hayatlarında ne olduğunu anlamaya çalıştıkları bir sorun ile karşı karşıya kaldılar ve sizi en doğru merci olarak gördüklerinden sizin vereceğiniz her yanıt onlar için en doğrudur.

Yeniden bir arada olabilmek adına ayrı kalıyoruz. Kendi sağlığımız için ve toplum sağlığı için evlerimizde kalalım:) Gülümsemek en iyi ilaçtır bu karamsar döneme karşı neşenizi ve umudunuzu asla kaybetmeyin

Kendinize iyi bakın ve sağlıklı kalın

### **BİRCAN TAŞCI**

*Dünya Çocuk Akademisi*

*Oyun Grubu Sorumlusu*







## Zumba Fitness

Zumba Fitness® Dünya'ya yeni bir ritim getiriyor Eğlenerek forma girmeye hazır mısınız? İşte Zumba® programı tam olarak bunu sağlıyor. Zumba® heyecandırıcı, efektif, takip etmesi kolay, Latin danslarından ilham alan, bol kalori harcatan bir dans-fitness egzersizidir. Öyle ki milyonlarca insan Zumba® yaparak neşe içinde kilo verip sağlıklı kalıyorlar.



### Zumba® Fitness: Doğuş Hikayesi

Bazen büyük fikirler aksiliklerden doğar. 90'ların ortalarında yaratıcısı Alberto "Beto" Perez dahil hiç kimse Zumba® programının bu kadar başarılı olacağını tahmin etmemişti. Sonraları Beto, Zumba®'nın ortaya çıkışını mutlu bir kaza olarak ifade edecektir.

Kolombiyalı fitness eğitmeni olan Beto bir gün dersine her zamanki aerobik müziklerini getirmeyi unuttur. Çantasının içinden çıkan kendisi için yaptığı karışık kaseti (salsa, merengue) dersinde kullanmaya karar verir. Müziğe uygun tekrarlı hareketler yerine içinden geldiği gibi özgün bir koreografi ile dersini verir. Beto'nun enerji tüm derstekilere yayılır ve herkes bu yeni derse bayılır. Böylece devrimsel yeni bir dans-fitness egzersizi doğmuş oldu: Zumba® Fitness-Party.

### Zumba Sınıfları

Zumba programı sizlere çeşitli Zumba sınıfları sunuyor. Zumba size doğduğunuz andan (Zumbini), olgun (Gold) zamanlarınıza kadar eksiksiz bir Zumba programı sunar.

**Zumba®:** Bir Zumba sınıfını ders yaparken gördüğünüzde denemek için sabırsızlanacaksınız. Zumba sınıfları size yüksek enerjili Latin ve uluslararası egzotik ritimler eşliğinde egzersiz yapma imkânı sunar. Katılımcılar enerji patlaması eşliğinde forma girerler. Zumba yapması kolay, oldukça verimli ve tamamen neşelendirici, coşturucu bir egzersizdir. Öğrenciler arasında sıkı bir bağ oluşturur.

Zumba® Kids ve Zumba Kids JR: 3-12 yaş aralığındaki çocuklar için dizayn edilmiş bir Zumba çeşididir. Çocukların zevk alacağı şarkılar ve onların yapabileceği hareketler eşliğinde yüksek enerji seviyesine sahip bir egzersizdir. Zumbatomic çocuğunuzun odaklanmasını ve kendine olan güvenini sağladığı gibi metabolizmasını hızlandırır. Ayrıca koordinasyon yeteneğini de geliştirir. Ayrıca ebeveynlerin çocukları ile beraber spor salonuna gitmesini sağlayarak ailece bu deneyimi yaşamalarına imkan tanır.

### NAZLI DENİZ GENÇ

Dünya Çocuk Akademisi  
Zumba Eğitmeni

## Değerli Velilerimiz ve Çok Sevdiğimiz Öğrencilerimiz,

Öncelikle ailemizdeki herkesin sağlık durumunun ve psikolojik sağlamlığının çok iyi olmasının sevinci içinde olduğumuzu belirtmek isteriz. İçinde bulunduğumuz bu zor süreci; bol kahkaha, evde yapılan egzersiz ve etkinlikler, birbirimize olan bağlılığımız ve yüksek motivasyonumuz ile atlatacağımızdan hiç şüphemiz yok.



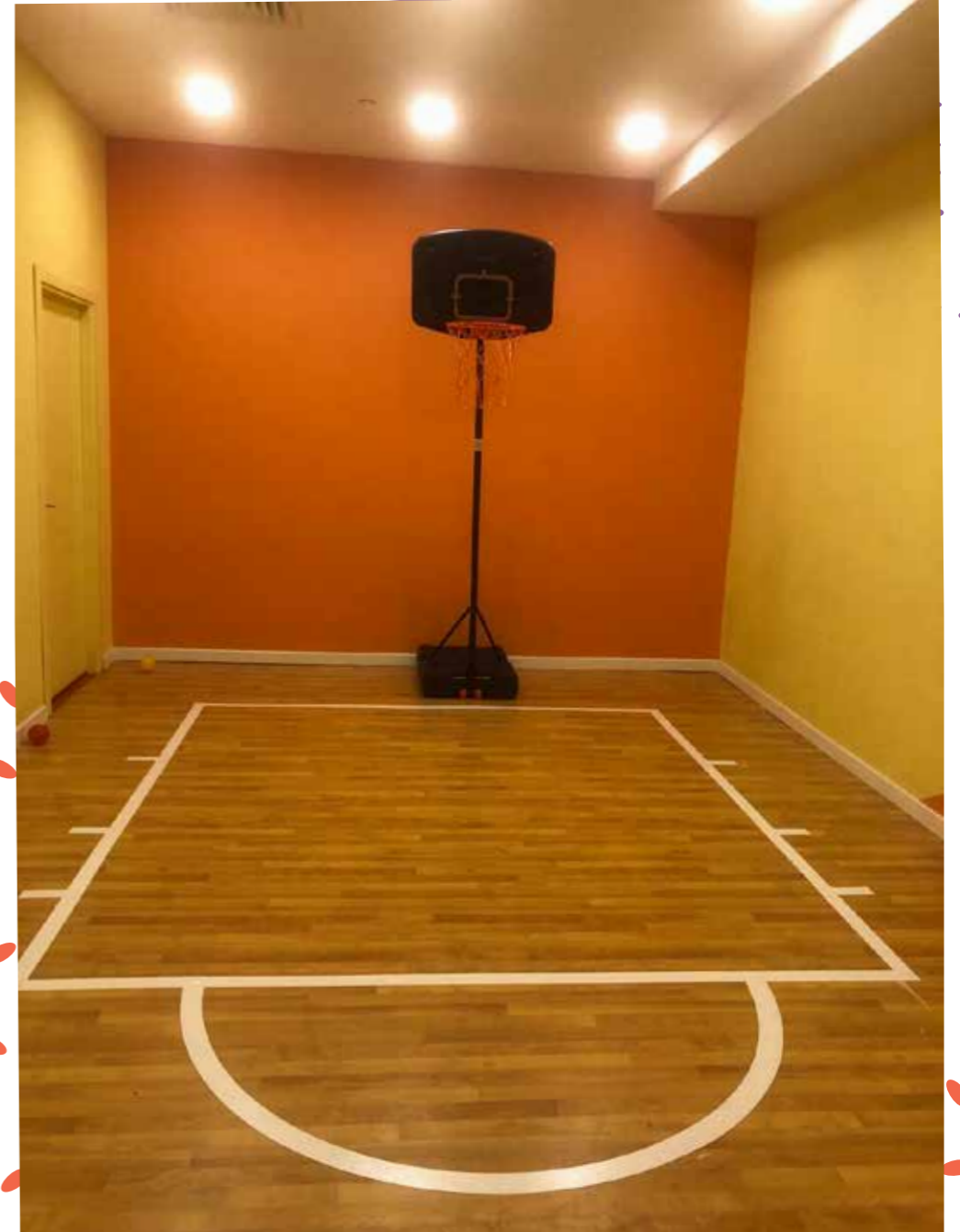
Hayatta iki değer var ki, paylaştıkça artıyor: sevgi ve bilgi. Sevgisini ve bilgisini paylaşan insanlar en büyük zenginliğe kavuşan insanlardır. Bu noktada sizinle fiziksel aktivitenin ruh ve bedensel sağlığınıza etkilerinden bahsetmek istiyoruz.

Egzersiz yapmak hayatımızdaki birçok sağlıksal duruma etki eden, anahtar bir kavram ve faydaları saymakla bitmiyor. Spor yapan çocuklar; düzenli ve sağlıklı beslenerek kas, kemik, bağ ve tendonlarını, kardiyovasküler sistemlerini güçlendiriyor, koordinasyon ve denge kazanımı sağlıyorlar. Çocuklar; grup halinde yapılan çalışmalar ile "takım olma olgusunu", "birlikte başarıma duygusunu" deneyimliyor ve birbirlerinin başarılarından keyif alma duygusunu tadıyorlar. Okulumuzdaki hareket eğitimi derslerimiz sırasında çocuklar; sıralarını beklemeyi, sabırlı olmayı ve arkadaşlarına saygı duymayı öğreniyor, problem çözme odaklı, özgüvenli, kararlı, disiplinli bireyler olma yolunda emin adımlarla ilerliyorlar. Ders saatinin nasıl dolduğunu dahi anlamadan, yüzlerinde kocaman gülümsemeye, hatta "bir sonraki dersin ne zaman olduğunu" sorarak salondan çıkıyorlar. İnanın; gözlerimizin önünde kat ettikleri yol, her birinin minik bedenindeki kararlı özgüvenli duruş, güzel gözlerindeki parlaklık ve heyecan görülmeye değer! Hepsiyle gurur duyuyoruz!

Sporun hayat felsefesi olması gerektiğini düşünen bir eğitim kurumu olarak siz değerli velilerimizden ufak ricamız var; sporun ruhumuzun gıdası olduğunu unutmamak\*, sizler için hazırlamış olduğumuz egzersiz programlarında çocuklarınıza eşlik etmek\*\*, neşemizi asla ve asla kaybetmemek\*\*\*. Unutmayın; Mutluluk içimizde. Sadece onu serbest bırakmak gerek. Eğer araç arıyorsanız, spor bunun için harika bir yol! Sizleri çok seviyor kavuşacağımız günü ipe çekiyoruz. Bizlere emanet ettiğiniz harika evlatlar için teşekkür ederiz. Sevgiler...

### SİMGE EĞRETİ

Dünya Çocuk Akademisi  
Güç Geliştirme ve Basketbol Koçu







## ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ...



## MUTLU ÇOCUKLAR ♥ MENÜSÜ ♥

Sevgi	Kabul
Saygı	Dürüstlük
Adalet	Anlayış
Sabır	Tutarlılık
Empati	Esneklik

İnsanlar iyi şeylere layıktır,  
**ÇOCUKLAR EN İYİSİNE...**  
[www.dcamaslak.com](http://www.dcamaslak.com)



[www.dcamaslak.com](http://www.dcamaslak.com)

@dcamaslak

